

LE COUNSELING VIH DANS L'OBSERVANCE THERAPEUTIQUE

C. Tourette-Turgis*, M. Rébillon**, L. Bentz***, C. Pradier***,
P. Asplanato****, M. Borghi****, J. Charlier****, G.
Valentini****.

* Université de Rouen et COMMENT DIRE

** COMMENT DIRE

*** CISIH du CHU de Nice

**** Services d'Hématologie Clinique, Médecine Interne, Maladies
Infectieuses et Tropicales du CHU de Nice

Nantes, FNLCS – 19 octobre 2000

DEFINITION DE L'OBSERVANCE THERAPEUTIQUE

- **L'observance thérapeutique peut être définie comme la capacité d'une personne à prendre un traitement selon une prescription donnée.**
- **Plusieurs composantes concourent à l'observance thérapeutique et à son maintien :**
 - >>> cognitive, émotionnelle, comportementale et sociale.**
- **Ces composantes peuvent interagir les unes sur les autres de façon positive ou négative.**

PRINCIPES DU COUNSELING VIH DANS L'OBSERVANCE THERAPEUTIQUE

Il s'agit d'un counseling :

- se déroulant sur un temps bref (4 séances),
- centré sur la personne,
- structuré (le praticien dispose d'un guide d'entretiens),
- actif (le praticien participe à la résolution des problèmes de la personne),
- fondé sur l'écoute et l'acceptation de la diversité des styles de vie (orientation sexuelle, appartenance culturelle et religieuse, etc.).

OBJECTIFS DU COUNSELING VIH DANS L'OBSERVANCE THERAPEUTIQUE

Il s'agit d'aider chaque personne à :

- clarifier ses connaissances, ses croyances, ses valeurs liées à l'infection par le VIH et ses traitements,
- identifier les réaménagements à introduire dans sa vie pour intégrer les traitements,
- résoudre les problèmes ayant un impact sur sa qualité de vie,
- explorer ses besoins et identifier son réseau de soutien,

.../...

OBJECTIFS (suite)

- **donner un sens à ce qui se passe autour de sa santé et ses traitements,**
- **anticiper les obstacles à l'observance et explorer des solutions,**
- **mobiliser ses compétences à la gestion de crise,**
- **continuer son développement personnel (scénario de vie et projets),**
- **mobiliser les ressources existantes.**

SCRIPT ENTRETIEN N°1

A - THEME COMPORTEMENTAL

- 1) **Comment ça se passe, pour vous, vos traitements ?**
- 2) **Pouvez-vous me raconter comment vous avez pris vos médicaments hier ?**
- 3) **Dans la journée, quelle est la prise la plus facile ?**
- 4) **Quelle est la prise la plus difficile ?**
- 5) **Comment faites-vous pour vous rappeler vos prises de médicaments ?**

A – THEME COMPORTEMENTAL (suite)

6) Comment prenez-vous vos médicaments lorsque vous n'êtes pas chez vous ?

6bis) (Facultatif) Où les rangez-vous quand vous êtes chez vous ?

dans la cuisine

dans la Salle de Bains

dans une armoire à pharmacie

dans la chambre

Où les rangez-vous quand vous êtes en déplacement ?

7) La dernière fois que vous n'avez pas pu prendre votre traitement, comment avez-vous fait ? (Si il n'y a pas eu d'oublis ou autre, passer à la question 9)

A – THEME COMPORTEMENTAL (suite)

8) Qu'est-ce que vous vous êtes dit après ?

9) Dans le cas de figure où il n'y a jamais eu d'oubli de traitement :

- Dans quelle(s) situation(s) cela pourrait-il vous arriver ?**
- Si cela vous arrivait, comment feriez-vous ?**

SCRIPT ENTRETIEN N°1

B - THEME EMOTIONNEL

- 1) **Comment vous sentez-vous en ce moment ?**
- 2) **Qu'est-ce qui est le plus difficile pour vous actuellement ?**
(si le patient expose un problème, poursuivre avec la question 3, sinon passer à la question 4)
- 3) **Qu'est-ce que vous comptez faire face à cela ?**
Ou
Qu'est-ce que vous pourriez faire pour résoudre ce problème ?

B – THEME EMOTIONEL (suite)

- 4) Avez-vous été confronté(e) à des événements particuliers dans les six derniers mois ?**

- 5) Au niveau affectif, amoureux, sexuel, comment est-ce que cela se passe ?**

- 6) Et pour la prévention ?**

SCRIPT ENTRETIEN N°1

C - THEME COGNITIF

- 1) **Qu'est-ce que vous savez sur votre charge virale ?**
- 2) **Qu'est-ce que vous savez sur votre taux de CD4 ?**
- 3) **D'après vous, qu'est-ce qui fait que vous arrivez ou n'arrivez pas à suivre les horaires et les contraintes des prises**
- 4) **Qu'est-ce que vous attendez de votre traitement ?**

C – THEME COGNITIF (suite)

5) Est-ce que vous avez des effets secondaires ? Non Oui

Si oui : - lesquels ?

- comment vivez-vous ces effets secondaires ?

6) Quels effets secondaires pourraient vous amener à sauter une ou plusieurs prises ?

7) Quels effets secondaires vous ont déjà amené à sauter une ou plusieurs prises ?

8) Que pensez-vous faire par rapport à cela ?

SCRIPT ENTRETIEN N°1

D - THEME SOCIAL

1) Qu'est-ce que vous faites dans la journée ?

Ou :

Avez-vous une activité professionnelle ou autre ?

Salarié(e)

Profession :

Arrêt maladie

En formation

Chômage

AAH

RMI

Autres (préciser)

D – THEME SOCIAL (suite)

2) Est-ce que vous avez des soucis matériels actuellement ?

Est-ce que vous êtes soutenu(e), par une assistante sociale, une association ou autre ?

3) Est-ce que le lieu où vous vivez vous pose problème pour prendre votre traitement ?

D – THEME SOCIAL (suite)

- 4) **Prenez-vous votre traitement seul(e) ou en présence de quelqu'un, où, quand, et le week end ... ?**
- 5) **Avec qui parlez-vous de votre traitement ?**
- 6) **Qui vous aide à prendre votre traitement ?**
- 7) **Lorsque vous avez besoin d'informations sur votre traitement, à qui vous adressez-vous ?**
- 8) **Quels sont vos projets pour les mois qui viennent ?**

AUTO EVALUATION DE L'ENTRETIEN PAR LE/LA PATIENT/E

- **Comment avez-vous vécu cet entretien ?**

FICHE SUIVI

- * Prochain rendez-vous proposé dans 2 mois : Oui Non
Si non, pourquoi ?
- * Prochain rendez-vous proposé dans __ mois. Date : __ / __ / __
- * Proposition de consultation d'orientation : Non Oui
Si oui : Assistante sociale Psychologue
 Psychologue
 Diététicienne
 Autre (préciser) _____
- * Evaluation :
- * Actions à faire par la personne :
- * Résultats (Ex : Est-ce qu'il/elle a pris une / des décisions pendant l'entretien ? Laquelle ou lesquelles ?)