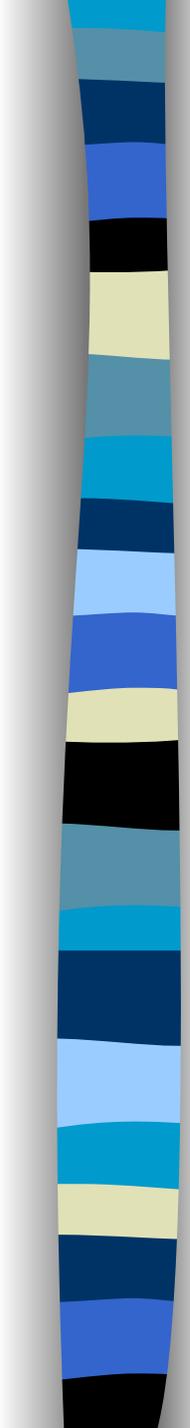


La Prévention : Un enjeu dans le soin des maladies chroniques

Catherine Tourette-Turgis
Maître de Conférences des Universités
Chercheure affiliée à l'HEGP (Paris)
Université de Miami (USA)
COMMENT DIRE (Paris)

Nice, 2002

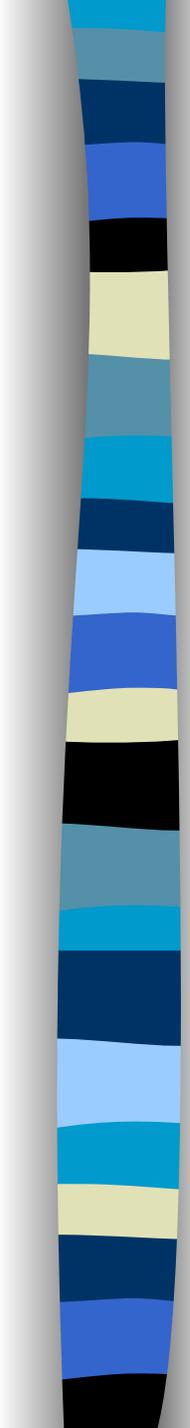


L'observance thérapeutique ⁽¹⁾

Elle désigne une variété de comportements incluant :

- Prendre ses médicaments en suivant la prescription
- Aller aux rendez-vous de suivi
- Suivre les recommandations médicales et les régimes nécessitant une modification de style de vie (régimes alimentaires, sport, réduction du stress).

.../...



L'observance thérapeutique

(2)

- Réaliser les procédures de soin à domicile telles qu'elles ont été prescrites ou enseignées
- Eviter les comportements dangereux pour la santé (tabac, alcool, usage de drogues).

Meichenbaum D., and Turk D.C (1987). *Facilitating Treatment Adherence : A Practitioner's Guidebook*. Plenum Press, New York.

Le degré d'observance

(1)

- Parmi les personnes âgées de plus de 65 ans, seulement 45% d'entre elles prennent leurs traitements en suivant la prescription (tendance au sous-dosage)
- Dans l'épilepsie, 60 à 70% prennent leurs médicaments
- Seulement 7% des diabétiques suivent toutes les recommandations pour maintenir leur diabète sous contrôle (insuline, régime alimentaire, soins complémentaires, surveillances à effectuer ...)

.../...

Le degré d'observance

(2)

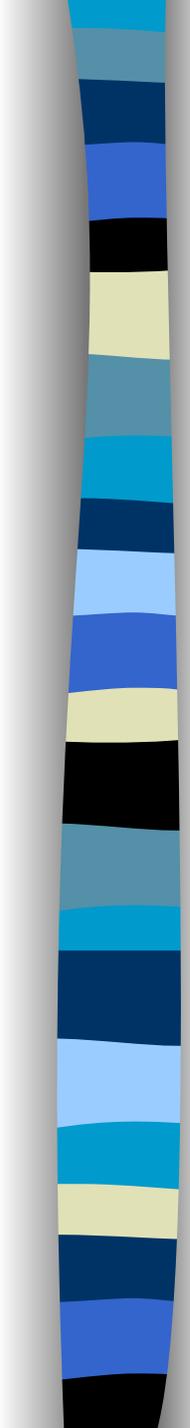
- En pédiatrie, seulement 50% des parents donnent à leurs enfants les médicaments prescrits
- Une famille sur deux suit les rééducations ou thérapies recommandées
- Dans l'hypertension, 50% des patients suivent leurs prescriptions la première année mais ils ne sont plus que 30% à les suivre la deuxième année

.../...

Le degré d'observance

(3)

- Dans la dialyse rénale, 50% seulement prennent les médicaments complémentaires et suivent le régime diététique adéquat
- Dans l'infarctus du myocarde, 50% suivent pendant un an les recommandations d'exercice prescrites
- Dans la dépression, moins de 50% prennent les médicaments prescrits



Le coût de la non observance

En 1984, la Chambre de Commerce américaine estimait à 13-15 billions de dollars le coût de la non-observance.

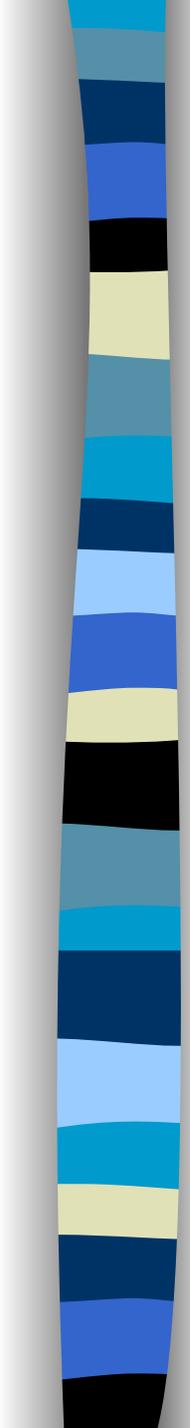
La mesure de l'observance

(1)

Il existe plusieurs outils, parmi lesquels :

- L'interview du patient
- L'auto-questionnaire
- Le comptage des comprimés
- L'utilisation de piluliers électroniques

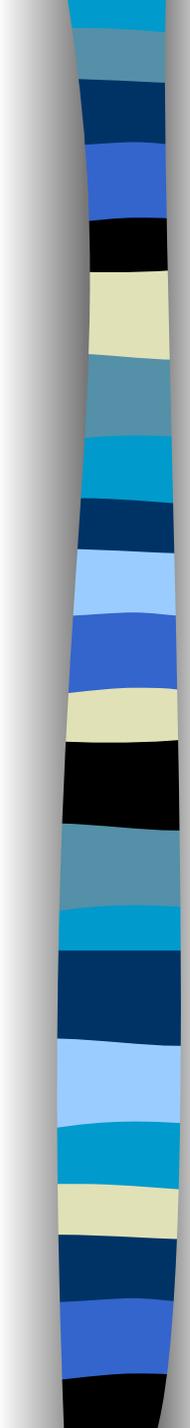
.../...



La mesure de l'observance

(2)

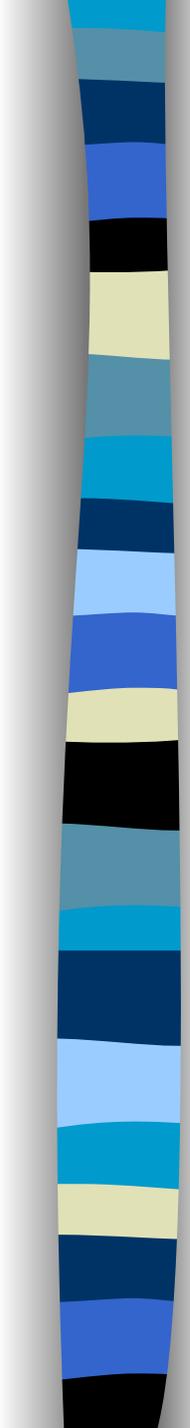
- Le suivi des données administratives liées au renouvellement d'ordonnance à la pharmacie
- L'utilisation de marqueurs bio-chimiques
- Le suivi des rendez-vous
- Les résultats cliniques
- L'observance directe de la prise du traitement par le patient (Directly Observed Therapy)



Variables affectant l'observance

Elles peuvent être regroupées en quatre grandes catégories :

- Les caractéristiques du patient
- Les caractéristiques de la maladie et de ses traitements
- La relation médecin-patient
- Le système et l'organisation des soins



Méthodologies d'intervention

- L'éducation du patient à sa santé
- L'éducation du patient à sa maladie
- L'éducation thérapeutique du patient
- Le counseling (Modèle MOTHIV)
- L'éducation du patient et le counseling

Cinq points clefs à retenir

(1)

1. Les avancées bio-médicales, en allongeant la vie des patients, créent des besoins se traduisant en la nécessité d'une nouvelle offre en termes de prestations et de nouveaux services
2. L'existence d'un clivage entre promesse thérapeutique et promesse sociale

.../...

Cinq points clefs à retenir

(2)

3. L'existence d'un conflit entre traitements et qualité de vie.
4. La nécessité d'un soutien de l'observance et du suivi du soin au fil du temps (prévention de la non observance).
5. L'évaluation de la santé du patient ayant une maladie chronique ne peut se réduire à une évaluation en termes de critères bio-médicaux.