

*Projet pilote de mise en place d'un programme  
d'information et d'accompagnement sur la prévention  
en direction des personnes séropositives -  
Expérimentation dans deux services de soin*

Catherine Tourette-Turgis, PhD, MCU <sup>1, 2</sup>

Maryline Rébillon, MA <sup>2, 3</sup>

Amina Boda Ayouch, Psychologue <sup>4</sup>

Dr Francis Lallemand <sup>4</sup>

Dr Dominique Batisse <sup>5</sup>

Dr Thierry Troussier <sup>6</sup>

<sup>1</sup> Université de Rouen (France), <sup>2</sup> Comment Dire (Paris), <sup>3</sup> Association Counseling, Santé et Développement (Paris, France), <sup>4</sup> Service maladies infectieuses et tropicales, Hôpital Saint Antoine (Paris, France), <sup>5</sup> Service immunologie clinique, Hôpital Européen Georges Pompidou (Paris, France), <sup>6</sup> Direction Générale de la Santé (Paris, France).

## UN PROJET PILOTE...

« de mise en place d'un programme d'information et d'accompagnement sur la prévention en direction des personnes séropositives » (Janvier 2004 / Décembre 2005)

## MIS EN OEUVRE

par *Counseling Santé et Développement (CSD)* en partenariat avec *COMMENT DIRE* sous la responsabilité scientifique de Catherine Tourette-Turgis, PhD, MCU

## DANS DEUX SITES PARISIENS

SMIT de l'hôpital  
Saint Antoine

Service d'immunologie clinique  
de l'HEGP

## GRACE A UN FINANCEMENT

du Ministère de la Santé

## EN PARTENARIAT

Aides Ile de France  
CRIPS  
les équipes des deux sites  
et en collaboration avec un groupe  
de patient(e)s

# PRINCIPES METHODOLOGIQUES

**Méthodologie  
mise en œuvre  
par CSD et  
COMMENT DIRE**

- Prendre en compte et respecter la singularité de chaque équipe et de son fonctionnement institutionnel.
- Redéfinir avec chaque équipe le contenu et les modalités de fonctionnement de la plate-forme à mettre en place et de son évaluation.
- Impliquer la direction des deux hôpitaux dans la mise en œuvre de la plate-forme au sein des deux services au travers d'une convention signée entre CSD et les directions de soins de l'HEGP et de l'hôpital Saint Antoine.
- Intégrer dans le projet les associations assurant des permanences dans les services (AIDES, Ikambéré) ou partenaire des services (CRIPS Ile de France pour l'HEGP).
- 24 mois de janvier 2004 à décembre 2005

**Un calendrier de  
réalisation**

# LE DISPOSITIF PREVU

*Une plate-forme de prise en charge diversifiée*

## DES ENTRETIENS INDIVIDUELS OU EN COUPLE

- Consultation information et soutien en prévention
- Consultation de sexologie

## DES ACTIVITES EN PETIT GROUPE DE 12 PERSONNES ENVIRON

- Atelier estime de soi
- Atelier techniques de négociation
- Atelier préservatifs (masculin et féminin)

# LE DISPOSITIF

## *Fonctionnement de la plate-forme dans chaque site*

**Consultation  
information et soutien  
en prévention.**

=

**3 heures hebdomadaires (pour 1 an)  
Sur rendez-vous**

**Consultation  
de sexologie**

=

**3 heures tous les 15 jours (pour 1 an)  
Sur rendez-vous**

**Ateliers**

=

**3 ateliers / an (12 personnes / atelier)  
Sur inscription**

# L'accès des patientEs à la plate-forme

**Consultation  
médicale**

*Sensibilisation*

*Motivation*

*Orientation*

**Consultation d'information et de soutien  
en prévention**

*4 entretiens de 40 minutes à 2 ou 3  
semaines d'intervalles*

**Consultation de sexologie**

*2 entretiens de 40 minutes à 2 ou 3  
semaines d'intervalles*

**Consultations,  
affiches,  
«bouche à  
oreille»,  
soignants,  
patientEs.**

**Atelier estime de soi**  
*3 x 3 h sur 2 mois en soirée*

**Atelier préservatifs**  
*1 x 3 h en soirée ou samedis*

**Atelier techniques de négociation**  
*3 x 3 h sur 2 mois en soirée*

# Les acteurs de la plate-forme

**Un médecin du service**

dans chaque site qui a bénéficié d'une formation et d'un *coaching* pour assurer la «**consultation information et soutien en prévention**»

**Un sexologue**

intervenant dans les deux sites

**Une psychosociologue**

pour **animer les ateliers Estime de Soi et Techniques de négociation** dans les deux sites

**Un animateur**

pour l'atelier « **Préservatifs** » dans les deux sites

**+**

**les membres des équipes médicales et infirmières** qui orientent vers la plate-forme et **les patientEs** qui co-animent les ateliers.

# Les principes d'intervention

- **développer une relation d'alliance et d'empathie et non de contrôle**
- **partir de l'expertise accumulée par la personne et de ses expériences vécues**
- **l'aider à réduire le stress engendré par le VIH dans sa vie affective et sexuelle**
- **soutenir son sentiment d'efficacité personnelle**
- **l'aider à résoudre des difficultés rencontrées ou anticipées dans ses stratégies de prévention sexuelle**

# Les outils de la plate-forme (1)

Consultation  
information et  
soutien en  
prévention.

=

Un guide d'entretien

Un carnet individualisé de suivi par patientE

Un questionnaire d'évaluation de la consultation  
(patientE)

Consultation  
de sexologie

=

Un guide d'entretien

Un carnet individualisé de suivi par patientE

Un questionnaire d'évaluation de la consultation  
(patientE)

Ateliers

=

Un guide d'animation

Un questionnaire d'évaluation de l'atelier  
(patientE)

# Les outils de la plate-forme (2)

Consultations  
médicales et  
psychologique.

=

Un outil diagnostique des besoins en prévention  
pour l'orientation vers les consultations (HEGP)  
Une fiche pour l'orientation vers les  
consultations et les ateliers (St Antoine)

Communication  
sur la plate-  
forme

=

Une brochure pour les patientEs (St Antoine)  
Une plaquette de présentation de la plate-  
forme (HEGP)  
Des affiches pour les ateliers  
Une permanence téléphonique pour les ateliers

Petit groupe  
d'environ 12  
personnes

# Atelier estime de soi (1)

- Estime de soi et capacités de résilience
- Impact du manque d'estime de soi dans la relation avec les autres.
- Prise de conscience des auto-verbalisations positives et négatives et des conduites d'auto-sabotage.
- Repenser projets et relations aux autres à partir d'une meilleure estime de soi.

*Un manque d'estime de soi nous amène à penser qu'il n'y a qu'un être de peu de valeur qui peut s'attacher à nous. En réaction, on aura donc tendance à dévaloriser la personne qui nous a choisi, ce qui en retour l'amènera à prendre ses distances et s'éloigner de nous...*

## Atelier estime de soi (2)

- Exemple d'une situation dans l'atelier Estime de Soi et de Reprise :
  - Ce qu'éprouve Philippe, est-ce que cela vous est déjà arrivé ?
  - Comment vous expliquez-vous cela ?
  - Comment peut-on changer sans s'en vouloir ou en vouloir à son entourage ?
  - Qu'est-ce qu'on peut se dire à soi-même ?
  - Qu'est-ce qu'on peut dire aux autres ?
  - On reprend le scénario de Philippe et on rejoue...

*Changer touche à l'estime de soi. Beaucoup d'obstacles au changement sont liés à la nécessité perçue de la préservation de l'image de soi.*

Petit groupe  
d'environ 12  
personnes

# Atelier négociation

- Apprentissage de techniques de négociation en situation de rencontres affectives et sexuelles.
- Situations présentées, jouées en groupe, discutées
- Climat ludique

*- Le problème, ce n'est pas que les gens ne désirent pas faire de changements dans leur vie... C'est qu'ils pensent qu'ils n'en seront pas capables et qu'il n'y arriveront jamais !*

*- Le changement, c'est d'abord une intention... puis une action qui nécessite la mise en œuvre d'un plan d'action...*

**Petit groupe  
d'environ 12  
personnes**

# Atelier préservatifs

- **Féminin et masculin**
- **Connaissances des préservatifs et de leurs usages**
- **Jeux de rôles : négociation de l'utilisation des préservatifs dans des situations faciles et difficiles**
- **Familiarisation**
- **Discussion à partir de difficultés dans situations rencontrées ou anticipées**